

Svjetski dan prve pomoći - 9. rujna 2017. godine

Nesreće u domaćinstvu

Svjetski dan prve pomoći ove godine obilježit će se 9. rujna. To je ponovno prilika za podizanje svijesti o važnosti znanja, vještina i dostupnosti prve pomoći kako bi se spasilo što više života.

Ovogodišnja tema Svjetskog dana prve pomoći su nesreće u domaćinstvu koje se odnose na sve iznenadne i neočekivane događaje koji se mogu dogoditi kod kuće i u neposrednoj okolici i uzrokovati ozljede ili smrt.

Ovom prigodom želimo povećati svijest o opasnostima s kojima se ljudi mogu suočiti u svojem kućnom okruženju, kao i jednostavnim koracima koje mogu poduzeti kako bi se mogli nositi s takvim svakodnevnim izvanrednim situacijama. Nesreće u domaćinstvu utječu na sve nas, bez obzira na dob, spol, prihode ili geografsko područje u kojemu živimo.

Domovi se često percipiraju kao sigurna mjesta, ali nažalost u njima se događa 80% svih nesreća, i to najčešće u dnevnoj sobi. Samo u Europi, svake godine preko 3 milijuna ljudi strada u svojem domu, od kojih više od 7.000 sa smrtnim posljedicama.

Najčešće nesreće koje se događaju u domaćinstvu su: padovi, gušenja, udar struje, trovanja, utapanja, srčani udar, opekline, gubitak svijesti. Utapanje je među 10 najčešćih uzroka smrti djece i mladih u svim regijama svijeta, a djeca mlađa od 5 godina su najviše izložena riziku.

Nesreće u domaćinstvu često se mogu spriječiti, a rezultat su nedostatka svijesti o čimbenicima rizika, nepoštivanja sigurnosnih standarda prilikom rukovanja, skladištenja i održavanja opasnih uređaja i sredstava koja sadrže opasne kemijske tvari. Promicanje kulture sigurnosti i prevencija mogu smanjiti većinu ozljeda i nesreća u kući.

Svake godine milijuni ljudi stradaju zbog neodgovarajućeg odgovora na nesreću ili nedostatka pravovremene pomoći. Više ljudi umire od ozljeda zadobivenih kod kuće nego od ozljeda na cesti. Većina nesreća u domaćinstvu može se izbjeći poduzimanjem osnovnih sigurnosnih mjera opreza, a kako biste povećali razinu sigurnosti za vas i vaše voljene potrebno je poznavati postupke prve pomoći. Prva pomoć je početni korak u poduzimanju učinkovite i brze akcije koja pomaže smanjiti ozbiljne ozljede i poboljšati šanse za preživljavanje.

Međunarodna federacija društava Crvenog križa i Crvenog polumjeseca (IFRC) vodeći je pružatelj prve pomoći u svijetu. Više od 100 godina prva pomoć bila je jedna od glavnih usluga koju volonteri i zaposlenici Crvenog križa i Crvenog polumjeseca pružaju unesrećenim ljudima. Vjerujemo da je prva pomoć bitan stup u izgradnji sigurnijih i otpornijih zajednica koje zauzvrat postaju pripravnije za odgovor na nesreće i katastrofe te se smanjuje i njihova izloženost zdravstvenim opasnostima u svakodnevnom životu.